

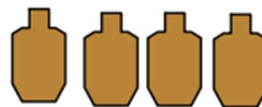
NROF NM N3 - BESKRIVELSE AV ØVELSENE

Øvelse 1

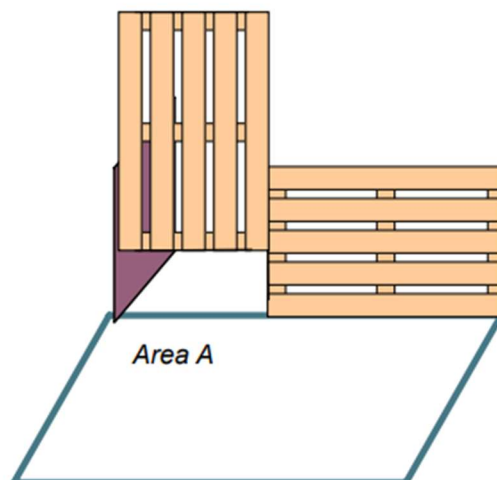
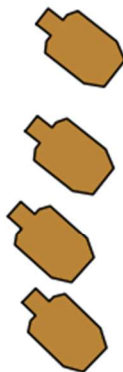
Skive typer 8 metriks skiver		Antal skudd 16	
Våpenets klare tilstand Ladd		Start posisjon Stående ved merke i AO	
Våpen type Rifle	Sikkerhetsvinkler Rødt og hvitt bånd på venstre og høyre side.	Prosedyre Ved start engasjer målene på ca 200m gjennom luke A og målene på ca 100m gjennom luke B, Innenfor AO	Start signal og stopp signal Start på lyd og stopp på siste skudd

5 Min gjennomgang

Ca 200m



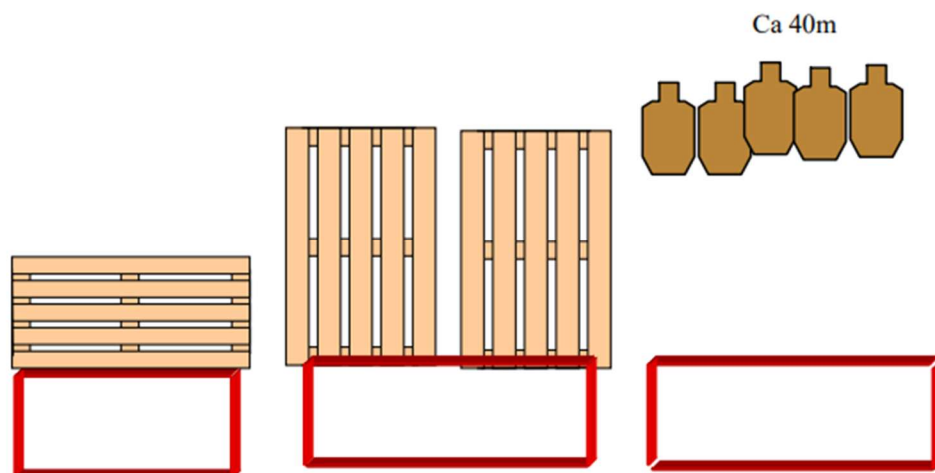
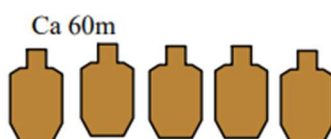
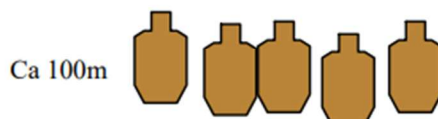
Ca 100m



Øvelse 2

Skive typer 15 stk metrics skiver		Antal skudd 30	
Våpnets klar tilstand Ladd		Start posisjon Stående i AO A,B eller C	
Våpen type Rifle	Sikkerhetsvinkler Rødt og hvitt bånd på venstre og høyre side.	Prosedyre På signal engasjer målene fra AO A Over vegg ,B Gjennom luke og C	Start signal og stopp signal Start på lyd og stopp på siste skudd

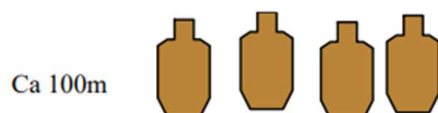
5 M gjennomgang



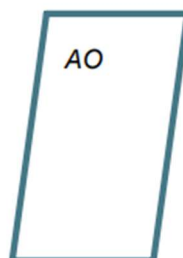
Øvelse 3

Skive typer 10 stk metrik skiver Ca Avstand 10 til 100m		Antal skudd 20	
Våpenets klare tilstand Ladd		Start posisjon Start ved merke i AO	
Våpen type Rifle	Sikkerhetsvinkler Rødt og hvitt bånd på venstre og høyre side.	Prosedyre På start signal engasjer målene.	Start signal og stopp signal Start på lyd og stopp på siste skudd

5 Min gjennomgang



Ca 10-15m

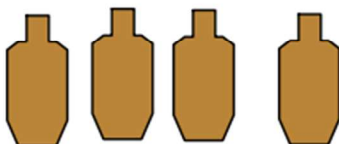


Øvelse 4

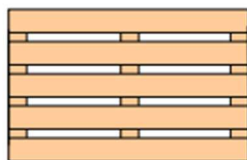
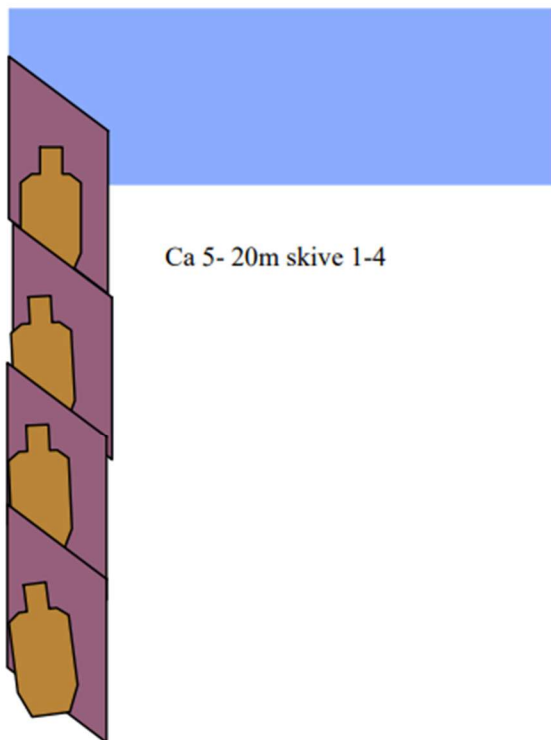
Skive typer 8 metriks skiver 3 til 50 meter		Antal skudd 8 pistol 8 rifle	
Våpnets klar tilstand Rifle ladd, Pistol halv lad.		Start posisjon Stående i AO	
Våpen type Rifle og pistol	Sikkerhetsvinkler Rødt og hvitt bånd på venstre og høyre side.	Prosedyre Ved start engasjer målene Skive 1 til 4 pistol og 5 til 8 rifle.	Start signal og stopp signal Start på lyd og stopp på siste skudd

5 Min gjennomgang

Ca 50m Skive 5-8



Ca 5- 20m skive 1-4



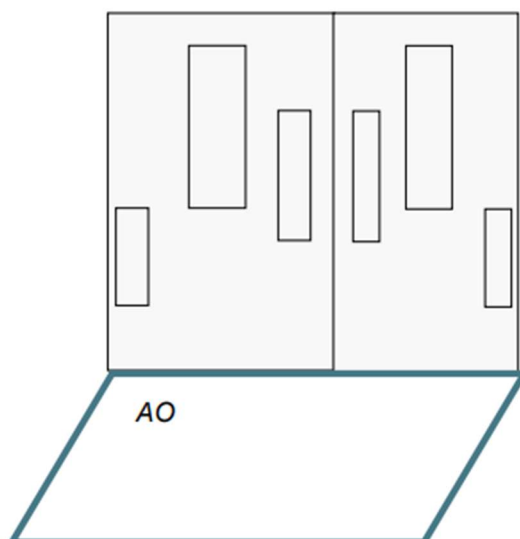
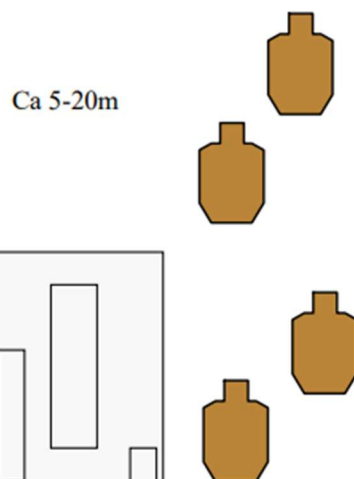
AO



Øvelse 5

Skive typer 10 metriks skiver		Antal skudd 12 rifle 8 pistol	
Våpenets klare tilstand Rifle ladd pistol halv ladd		Start posisjon Stående I AO	
Våpen type Rifle	Sikkerhetsvinkler Rødt og hvitt bånd på venstre og høyre side.	Prosedyre Engasjer skive 1 til 6 med rifle og 7 til 12 med pistol gjennom valgfri luker som er merket med blått.	Start signal og stopp signal Start på lyd og stopp på siste skudd

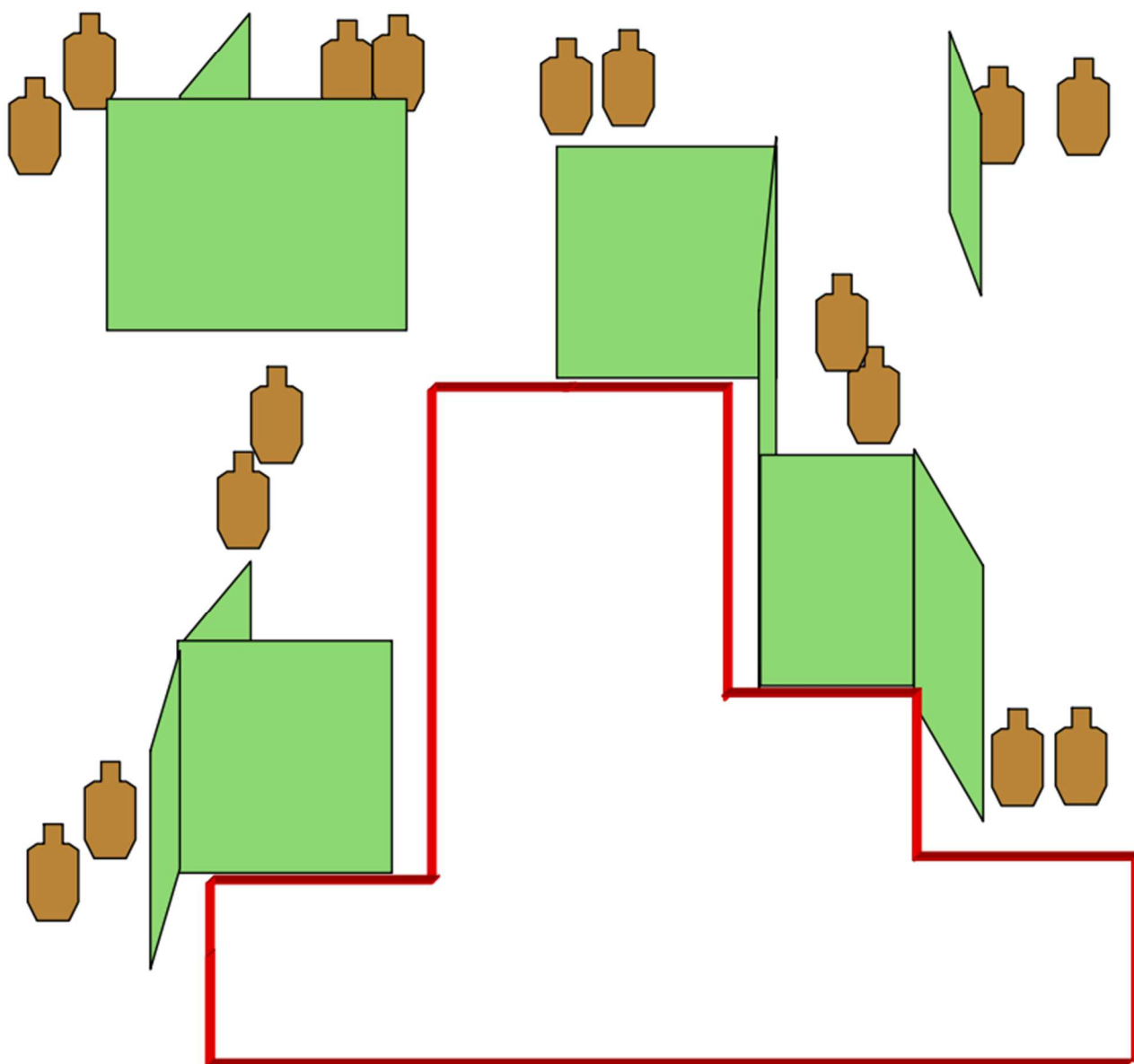
5 Min gjennomgang



Øvelse 6

Skive typer 16 metriks skiver		Antal skudd 32	
Våpnets klar tilstand Ladd		Start posisjon Stående ved bord i AO	
Våpen type pistol	Sikkerhetsvinkler Rødt og hvitt bånd på venstre og høyre side.	Prosedyre Engasjer skivende innenfor AO	Start signal og stopp signal Start på lyd og stopp på siste skudd

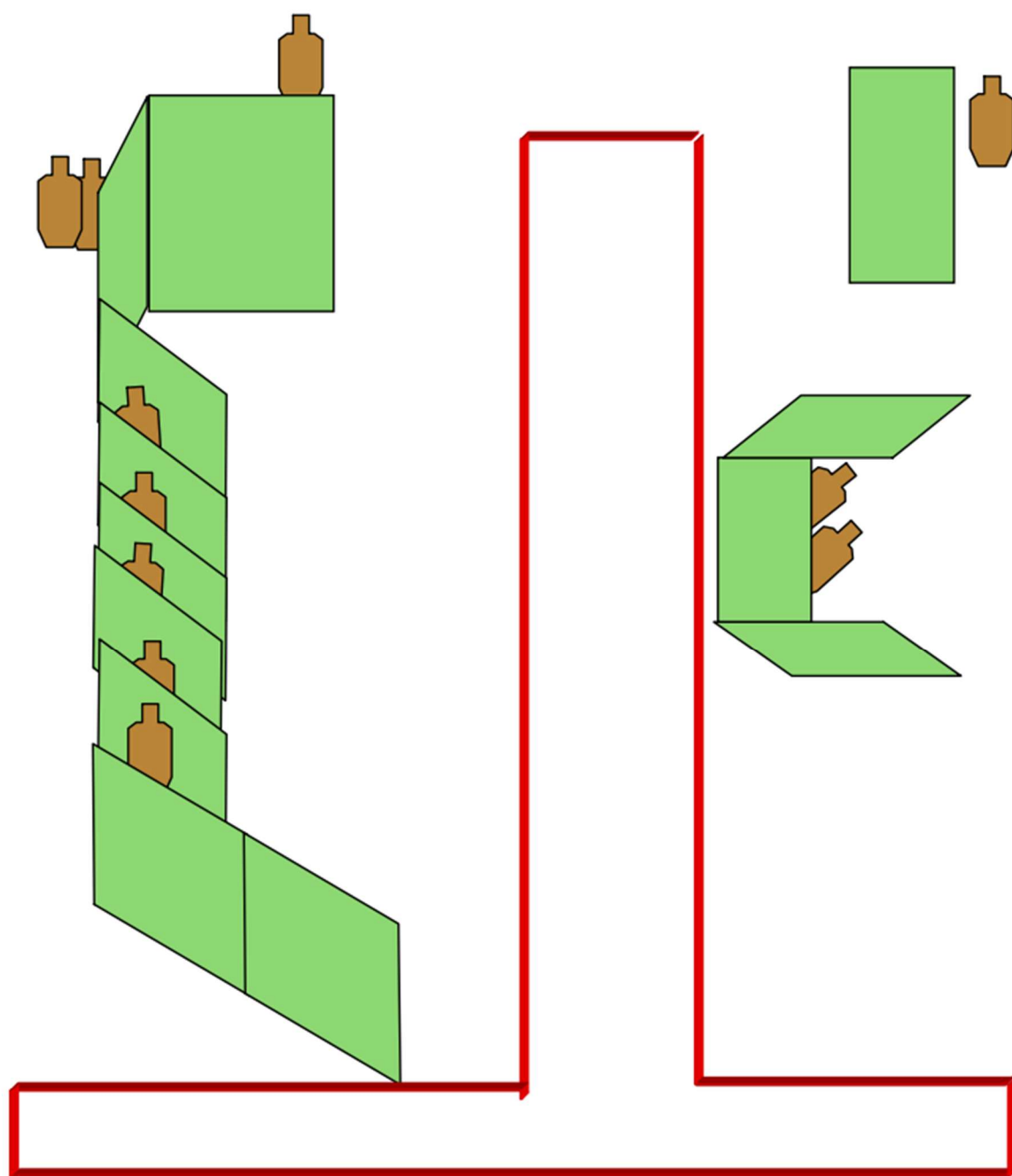
5 Min gjennomgang



Øvelse 7

Skive typer 11 metrics skive		Antal skudd 22 skudd	
Våpnets klar tilstand Lad i hylster		Start posisjon I AO	
Våpen type Pistol	Sikkerhetsvinkler Rødt og hvitt bånd på venstre og høyre side.	Prosedyre På signal engasjer skivene innenfor AO	Start signal og stopp signal Start på lyd og stopp på siste skudd

5 Min gjennomgang



Øvelse 8

Skive typer 8 metriks skiver.		Antal skudd 16	
Våpnets klar tilstand ladd		Start posisjon Start i AO	
Våpen type Pistol	Sikkerhetsvinkler Rødt og hvitt bånd på venstre og høyre side.	Prosedyre Engasjer målene innenfor AO området. Alle magasiner skal være på kropp under skytingen Taktisk magasin bytte.	Start signal og stopp signal Start på lyd og stopp på siste skudd

5 Min gjennomgang

